

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 классов. Мурманск.

На «25» «июль» 2022 г.

Согласовано
Директор учебного заведения

Любетко М.А.
20 день

Директор МАУО «ЦСП»

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	484,39	200/30	557,04
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	38,00	120	45,60

Обед

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	219,80	120	219,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	217,64	180	261,20
Хлеб пшеничный	40	94,00	55	129,25
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

Ужин 20-25%

Рагу из индейки	30/120	382,30	50/150	509,69
Икра морковная	60	69,00	100	115,00
Хлеб пшеничный	35	82,25	20	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

Полдник 15%

Кефир	200	100,00	200	100
Пирожок печеный с картофелем	75	245,10	75	245,10

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦСП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70
Зав. производством школьной столовой

Сопз