

**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 классов, Мурманск.**

На «19» «Маре» 2022 г.

Согласовано  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦСП»  
Любелю М.А.

**19 день**

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Пудинг рисовый со сгущенным молоком	170/30	401,71	220/30	502,14
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

**Обед**

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	79,80	100	133,00
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	77,00	250	77,00
Картофельная запеканка с мясом	150	450,21	200	600,28
Хлеб пшеничный	—	—	30	70,50
Хлеб ржаной	80	139,20	—	—
Компот из плодов или ягод сушеных ( изюм)	200	81,00	200	81,00
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00

**Ужин 20-25%**

Шницель мясной с соусом сметанным	105	164,00	105	164,00
Картофель отварной с луком	160	235,56	190	279,72
Хлеб ржаной	50	87,00	100	174,00
Сок фруктовый (апельсин)	200	92,00	200	92,00

**Полдник 15%**

Продукт кисло-молочный сладкий «Снежок»	200	161,60	200	161,60
Рожок песочный с маком	60	274,1	75	342,63

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦСП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой \_\_\_\_\_

*Сара*

**МАУО «Центр школьного питания»**