

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 классов Мурманск.

На «18» «Мая» 2022 г.

Согласовано
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦСП»
Тюбетко М.А.

18 ДЕНЬ

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с варено-копченой колбасой	60	194,56	60	194,56
Макаронные изделия отварные с сыром	170/30	375,64	220/30	469,60
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	280	108,64
Гуляш из оленины	100	244,10	100	244,10
Картофельное пюре с укропом	150	142,20	200	189,89
Хлеб пшеничный	70	164,50	80	188,00
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	87,00	200	87,00
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00

Ужин 20-25%

Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	178,77	110	178,77
Капуста свежая тушеная	150	134,74	220	197,56
Хлеб пшеничный	60	141,00	70	164,50
Кисель из яблок сушеных	200	126,00	200	126,00

Полдник 15%

Ацидофилин	200	100,00	200	100,00
Пирожок печеный с вишней	50	239,20	60	287,1

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦСП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой